

REGULAMIN Grand Prix
w Biegach Przetajowych i Marszu Nordic Walking
w Miłomłynie

1. Cel zawodów:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia;
- promowanie aktywności fizycznej wśród zawodników gminy Miłomłyn;
- umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej.
- zawody mają charakter GRAND PRIX KOLEŻEŃSKIEGO

2. Organizatorzy:

- Franciszek Brzozowski – WWW.franciszekbrzozowski.tk

3. Partnerzy:

- Zakłady Wędliniarskie – Flis – Pol – Jarosław Flis;
- Hotel Miłomłyn Zdrój

4. Zasady uczestnictwa:

4.1. W zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który: zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wniesie opłatę startową oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095);

4.2. Zawodnicy niepełnoletni zobowiązani są do przekazaniu Organizatorowi zgody opiekuna prawnego na start w zawodach;

4.3. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku.

5. Zgłoszenia:

- zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną -

https://docs.google.com/forms/d/1gkyID8nRKXZDvmu9sTKO-M0cRqbfM0581IlyG946_3w/viewform

- Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą na 3 dni przed terminem zawodów, po tym terminie zgłoszenia będą przyjmowane w sekretariacie zawodów w dniu biegu w godzinach 11:00 - 12:00. Biuro zawodów zostaje zamknięte w dniu biegu o godzinie 12:00;

- wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość.

6. Termin i miejsce:

- Biegi i marsz odbędą się w następujących terminach: 24 maja, 14 czerwca, 28 czerwca, 12 lipca, 26 lipca.

- wszystkie biegi rozpoczną się o godzinie: 13:00; Marsz Nordic Walking rozpocznie się o godzinie 12:00

- w osobnych terminach odbędą się oficjalna ceremonia zakończenia cyklu Grand Prix podczas których zostaną wręczone nagrody oraz pamiątkowe medale. Termin ceremonii zakończenia zostanie podane nie później niż miesiąc przed planowanym terminem.

7. Trasa:

- o trasa biegu prowadzi po lasach Nadleśnictwa Miłomłyn
- o dystans biegu: 5km;

8. Pomiar czasu:

- o Nie będzie prowadzony pomiar czasu;

9. Klasyfikacja końcowa:

- warunkiem sklasyfikowania w klasyfikacji końcowej Grand Prix jest udział w co najmniej 4 z 6 biegów lub marszów;

- w klasyfikacji generalnej Gran Prix po wszystkich edycjach wyróżnione będą kategorie OPEN Kobiet i Mężczyzn oraz Najlepsza „3” z Gminy Miłomłyn. W Marszu Nordic Walking będzie tylko kategoria OPEN.

10. Klasyfikacja indywidualna:

☒ punkty przyznawane będą za miejsca zajęte w poszczególnych biegach według systemu: 1 miejsce – 1 punkt, 2 miejsce – 2 punkty, ..., 100 miejsce – 100 punktów;

☒ zwycięzcą zostaje osoba która łączy najniższą liczbę punktów uwzględniając wyniki z czterech najlepszych startów;

☒ w przypadku zdobycia przez zawodników takiej samej liczby punktów o zajętych miejscach decyduje najlepszy uzyskany miejsce podczas całego cyklu.

11. Nagrody:

- o w kat. OPEN – puchary dla 3 najlepszych zawodników;

- o wszyscy uczestnicy, którzy ukończą przynajmniej 4 z 6 biegów otrzymają pamiątkowy medal;

12. Zasady finansowania:

- o opłata wpisowa płatna w dniu biegu w biurze zawodów wynosi: 10 zł;
- o abonament wykupiony na cały cykl z góry, podczas pierwszych zawodów: 50 zł;
- o opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi;
- o koszty uczestnictwa pokrywają zawodnicy;
- o koszty organizacji pokrywają organizatorzy.

13. Postanowienia końcowe:

- o zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne;
- o obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników;
- o organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki;
- o organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu;
- o organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika uszkodzonego w bezpieczne miejsce;
- o decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;

- o uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność;
- o uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu;
- o organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu;
- o młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna;
- o protesty należy składać w terminie do 48h po odbyciu zawodów lub opublikowaniu wyników;
- o po każdym zawodach odbędzie się ognisko

Ostateczna interpretacja regulaminu leży w gestii organizatora. Organizator zastrzega sobie prawo zmian regulaminu, o których poinformuje.

Organizator:

Franciszek Brzozowski